

Feliz Páscoa



NUTRIÇÃO
ENSINO FUNDAMENTAL
Anos Iniciais

Alimentação saudável faz com que seu filho
tenha um desenvolvimento saudável!

CARDÁPIO - ALMOÇO | ABRIL 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/04
				Carne Moída com Batata Arroz / Feijão Salada de Tomate ou Brócolis Gelatina / Fruta Suco de Fruta
04/04	05/04	06/04	07/04	08/04
Filé de Frango Arroz / Feijão Purê de Mandioquinha Salada de Tomate ou Pepino Fruta Suco de Fruta	Omelete de Forno Arroz / Feijão Batata Assada Salada de Alface ou Couve Flor Cupcake Suco de Fruta	Feijoadinha com Carnes Magras Arroz Couve Refogada Farofa Gelatina Suco de Limão	Tirinhas de Carne Arroz / Feijão Salada de Beterraba ou Vagem Gelatina Suco de Fruta	Almôndegas ao Molho de Tomate Arroz / Feijão Salada de Repolho ou Tomate Geladinho de Fruta Suco de Fruta
11/04	12/04	13/04	14/04	15/04 feriado
Carne Moída com Batata Arroz / Feijão Batata Assada Salada de Legumes Fruta Suco de Fruta	Isca de Peixe Arroz / Feijão Purê de Batata Salada de Tomate Cupcake Suco de Fruta	Tirinhas de Carne Arroz / Feijão Macarrão Alho e Óleo Salada de Repolho e Tomate Gelatina Suco de Fruta	Frango Xadrez Arroz / Feijão Salada de Couve Flor ou Tomate Fruta Suco de Fruta	 SEXTA-FEIRA SANTA
18/04	19/04	20/04	21/04 feriado	22/04 emenda
Hamburger Artesanal Arroz / Feijão Purê de Batata Salada de Tomate Copinho de Brigadeiro Suco de Fruta	Strogonoff de Frango Arroz / Feijão Batata Palha Fina Salada de Tomate ou Alface Gelatina Suco de Fruta	Carne Moída Arroz / Feijão Salada de Tomate ou Brócolis Gelatina Suco de Fruta	 Dia de Tiradentes	
25/04	26/04	27/04	28/04	29/04
Carne Desfiada Arroz / Feijão Salada de Tomate ou Brócolis Gelatina Suco de Fruta	Filé de Frango Grelhado Arroz / Feijão Macarrão ao Sugo Salada de Alface ou Cenoura Musse de Morango Suco de Fruta	Feijoadinha com Carnes Magras Arroz / Farofa Salada de Pepino ou Tomate Cupcake Chocolate Suco de Fruta	Carne de Panela com Legumes Arroz / Feijão Salada de Couve ou Tomate Fruta Suco de Fruta	Strogonoff de Carne Arroz / Feijão Batata Palha Fina Salada de Alface ou Brócolis Geladinho de Fruta Suco de Fruta

Obs.: Todos os Alimentos produzidos são caseiros.

Atenção: Cardápio sujeito a alterações