



LISTA DE MATERIAL – 2024

ENSINO MÉDIO

| MATERIAL DE USO DIÁRIO | QUANTIDADE |
|--|-------------------|
| caderno universitário de 12 matérias - espiral ou fichário | 1 |
| estojo contendo: lápis, borracha, canetas, marca texto, tesoura, régua e cola. | 1 |
| squeeze ou garrafinha para água | 1 |

Observações Gerais: outros materiais didáticos poderão ser solicitados no decorrer do ano letivo.

| MATERIAL PARA FICAR NO COLÉGIO – ENTREGAR NO 1º DIA DE AULA | QUANTIDADE |
|--|-------------------|
| papel sulfite 75g, reciclado, A4 (100 unidades) | 1 |

| KIT HIGIENE – PARA OS DIAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA |
|---|
| Providenciar uma necessaire contendo uma toalha higiênica e desodorante roll on, sem perfume, para os dias de Educação Física. * Não é permitido desodorante spray. |

| UNIFORME – SERÁ EXIGIDO NO 1º DIA DE AULA | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">PARA USO DIÁRIO: Camiseta, agasalho, calça bailarina, legging, bermuda, short, calça jeans azul escuro e tênis.PARA ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA: Short, bermuda ou calça do agasalho, camiseta e tênis. | |
| Nina Agostini Confecções Endereço: Rua Sensitiva, 14 - Jd. das Flores Telefone: 3681-0920 | Maram Confecções Endereço: Av. Dom Pedro I, 371 - Jd. Bela Vista Telefone: 3685-2276 |

HIGIENE CORPORAL

A higiene do corpo é essencial para garantir uma boa saúde e uma aparência agradável. Apresentamos algumas dicas que são essenciais para manter a higiene corporal em dia e os maus odores longe:

1. Lavar as mãos
2. Escovar os dentes
3. Tomar banho
4. Lavar e pentear os cabelos
5. Aplicar desodorante todos os dias ajuda a controlar o excesso de suor, um dos causadores do mau odor nas axilas.
6. Cortar as unhas
7. Usar roupas limpas