



*Alimentação saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!*

### CARDÁPIO - ALMOÇO | MAIO 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>02/05</b>	<b>03/05</b>	<b>04/05</b>	<b>05/05</b>	<b>06/05</b>
Arroz / Feijão Kibe de Carne e Legumes Purê de Batata Salada de Repolho Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Filé de Frango Purê de Mandioquinha Salada de Tomate Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Carne Desfiada Panquequinha de Abobrinha e Queijo Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Ovo Cozido Batata Assada Salada de Tomate e Brócolis Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Frango assado c/ Batata Macarrão ao Sugo. Salada de Alface e Cenoura Suco de Fruta Mousse de Morango
<b>09/05</b>	<b>10/05</b>	<b>11/05</b>	<b>12/05</b>	<b>13/05</b>
Arroz / Feijão Hambúrguer de Frango Artesanal Purê de Mandioquinha Salada de Tomate Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Omelete de Forno Couve-flor Gratinada Salada de Alface ou Cenoura Suco de Fruta Gelatina	Arroz Feijoada com Carnes Magras Farofa Couve Refogada Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Nuggets de Frango Purê de Batata Salada de Beterraba ou Vagem Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Almôndegas ao Molho de Tomate Salada de Repolho ou Tomate Suco de Fruta Geladinho de Fruta
<b>16/05</b>	<b>17/05</b>	<b>18/05</b>	<b>19/05</b>	<b>20/05</b>
Arroz / Feijão Carne Moída Batata Assada Salada de Legumes Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Isca de Peixe Purê de Batata Salada de Tomate ou Pepino Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Tirinhas de Carne Macarrão Alho e Óleo Salada de Repolho Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Frango Xadrez Salada de Couve Flor ou Tomate Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Hambúrguer de Carne Artesanal Purê de Batata Salada de Vagem ou Milho Suco de Fruta Brigadeiro (Copinho)
<b>23/05</b>	<b>24/05</b>	<b>25/05</b>	<b>26/05</b>	<b>27/05</b>
Arroz / Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Repolho Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Hambúrguer de Peixe Artesanal Salada de Tomate Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Omelete ao Forno Macarrão Colorido Salada de Batata com Ovo Cozido Suco de Fruta Gelatina	Arroz / Feijão Carne Moída c/ Batata Salada de Tomate e Brócolis Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Filé de Frango Grelhado Macarrão ao Sugo Salada de Alface Suco de Fruta Cupcake
<b>30/05</b>	<b>31/05</b>			
Arroz / Feijão Carne de Panela com Legumes Salada de Couve-flor Suco de Fruta Fruta	Arroz / Feijão Filé de Frango Purê de Mandioquinha Salada de Alface e Tomate Suco de Fruta Gelatina			

**Obs.: Todos os Alimentos produzidos são caseiros.**

Atenção: Cardápio sujeito a alterações